



ภาพข่าววัดบางแสน

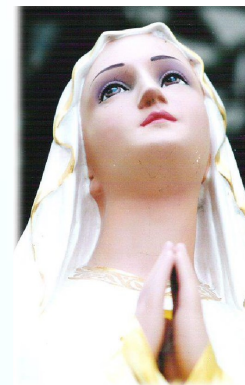
คุณพ่อเฮนรี สมชาย เกษี (คุณพ่อไก่อู)

1 ปี 9 เดือน กับคณะเซอร์ร่าบางแสน (5 สิงหาคม 2018 – 11 พฤษภาคม 2020)



สวัสดีค่ะคุณพ่อและพี่น้องเซอร์ร่าทุกท่าน

ในโอกาสที่คุณพ่อต้องย้ายไปรับ ตำแหน่งหน้าที่ใหม่เป็น อธิการบ้านเณรพระ
หฤทัย ศรีราชา ตั้งแต่วันที่ 11 พฤษภาคม 2020 เป็นต้นไป เนื่องจากภาวะวิกฤต โคว
วิด 19 พวกเราไม่มีโอกาสได้ประชุม และขอบคุณคุณพ่ออย่างเป็นการ
ตลอดระยะเวลาเกือบ 2 ปี ที่คุณพ่อเป็นจิตตาสภาเซอร์ร่ากลุ่มบางแสน คุณพ่อได้ให้
คำแนะนำ ให้ความช่วยเหลือด้านการส่งเสริมกระแสเรียก และกิจการของเซอร์ร่า
ด้วยดีตลอดมา โดยเฉพาะเรื่องการหาเอกสาร การขับรถพาพวกเราไปประชุม ไปทำ
กิจกรรมต่างๆ ในฐานะประธานเซอร์ร่ากลุ่มบางแสน ขอขอบคุณคุณพ่อเป็นอย่าง
สูงมา ณ โอกาสนี้ และขอขอบคุณพี่น้องเซอร์ร่าทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือ ให้คำ
ชี้แนะมาโดยตลอดวัลลดา เล้ากอบกุล (พี่หมวยค่ะ)



สารวัด <http://www.bangsaenchurch.org>

วัดแม่พระเมืองลูร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 26 ฉบับที่ 1315 วันอาทิตย์ที่ 10 พฤษภาคม 2563/2020



อาทิตย์ที่ 5 เทศกาลปัสกา
ยอห์น 14:1-12

ข้อคิด



"เราดำรงอยู่ในพระบิดา และพระบิดาทรงดำรงอยู่ในเรา"

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปโตรในวันนี้ ท่านเขียนให้เห็นถึงศักดิ์ศรีที่คริสตชน
ทุกคนได้รับ และจงภูมิใจว่าการเป็นศิษย์ติดตามพระคริสต์ด้วยความเชื่อที่ต้องพิสูจน์ด้วย
ชีวิตนั้น ท่ามกลางความทุกข์ยากลำบาก ย่อมส่งผลดีต่อชีวิตนี้ "ท่านทั้งหลายถูก
เลือกสรรเป็นสมณราชตระกูล เป็นชนชาติศักดิ์สิทธิ์ เป็นกรรมสิทธิ์พิเศษของพระเจ้า..."
นี่เป็นการบรรยายที่น่าอ่านและภูมิใจจากการเป็นศิษย์ของพระองค์ จงเจริญชีวิตอย่างมี
ศักดิ์ศรีสมกับที่นักบุญเปโตรสอนไว้



ปฏิทินสัปดาห์หน้า

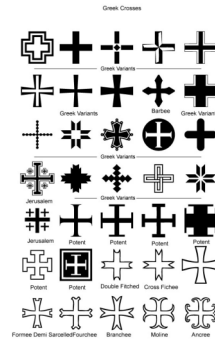
วันอังคารที่ 12 พ.ค.20	ระลึกถึง น.เนเรโอ อาคิลเล และเพื่อนมรณสักขี น. ปันกราส มรณสักขี
วันพุธที่ 13 พ.ค. 20	ระลึกถึง พระนางมารีย์พรหมจารีแห่งฟาติมา
วันพฤหัสบดีที่ 14 พ.ค. 20	ฉลองนักบุญมัทธีอัส อัครสาวก
วันอาทิตย์ที่ 17 พ.ค. 20	สัปดาห์ที่ 6 เทศกาลปัสกา

เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

หมวด 7 วัตถุที่ใช้ในศาสนาพิธี (Religious Objects)

ไม้กางเขนแบบกรีก (Greek Cross) มีแขนเท่ากันทั้งสี่ด้าน ไม้กางเขนแบบนี้มักใช้เป็นสัญลักษณ์ของคริสต์จักรมากกว่าใช้เป็นสัญลักษณ์ของคริสตชนและการสละพระชนม์ชีพของพระองค์เป็นเครื่องสังเวยเพื่อไถ่บาปให้แก่มนุษยชาติ



ข้อคิดสะกิดใจ

โย...ชีวิต

เมื่อชีวิตไม่สิ้นสุดอย่าหยุดหวัง
เมื่อสุดเอื้อมอย่าไม่ไข่มื้อสอย
สุภาชีวิตผิดเป็นครุรู้กันทั่ว
พลาดอีกทีไม่มีท้อสู้ต่อไป

เมื่อกำลังยังมีอย่าหนีถอย
แม้แต่คอยจะได้ มาเมื่อไร
จงอย่ากลัวเมื่อตัวผิดคิดแก้ไข
แม้ไม่ได้ตั้งใจปอง...ลองอีกที

ภาพข่าววัดบางแสน

คุณพ่อไก่อ่ 1 ปี 9 เดือน กับคณะเซอร์วัดบางแสน



ประชาสัมพันธ์



1. เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ตามที่รัฐบาลได้ประกาศภาวะฉุกเฉิน และคำสั่งจากคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดชลบุรี วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน ของดกิจกรรมของวัดฯ ดังนี้
 - 1.1 งดการสวดวันศุกร์ต้นเดือน แต่กรณีโปรดศีลเจิมคนไข้ฯ สามารถเชิญคนพ้อได้ตามปกติ.
 - 1.2 งดพิธีกรรมในวัดทั้งหมด โดยพี่น้องสามารถร่วมมิสซาฯ วันธรรมดาผ่านทางสื่อออนไลน์จากการถ่ายทอดสดของหน่วยงานสื่อมวลชนฯ สังฆมณฑลจันทบุรี ทุกวัน เวลา 08:00 น. หรือจากวัดอื่นๆ ได้ตามเวลาที่สะดวก ส่วนวันอาทิตย์จะมีการถ่ายทอดสดมิสซาฯ ผ่านทางไลน์กรุป "ชุมชนวัดบางแสน" และเฟสบุ๊ก แฟนเพจ "Bangsaen Church" เวลา 10:30 น. ครับ.
 - 1.3 งดกิจกรรมกลุ่มผู้สูงอายุ ในวันศุกร์สัปดาห์ที่สี่ของเดือน.
2. การรณรงค์จิตตารมณ์มหาพรต ประจำปี ค.ศ.2020 กลุ่มเป้าหมายที่จะรับปัจจัยคือ "มูลนิธิสงเคราะห์เด็ก พัทยา" และ "ผู้ทพพลภาพ และยากไร้ในเขตวัด สังกัดสังฆมณฑลจันทบุรี" ขอพี่น้องนาคระบุมหาพรตมาส่งคืนให้กับคุณพ่อที่บ้านพักพระสงฆ์ หรือโอนเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาแหลมทอง บางแสน เลขบัญชี 455-6-10935-6 ชื่อบัญชี สมชาย เกษี เพื่อคุณพ่อจะได้รวบรวม และนำส่งสังฆมณฑลต่อไปครับ.
3. ในช่วงเวลาที่เรารอดมิสซาที่วัด และต้องเว้นระยะห่างในการป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา (COVID-19) เพื่อความชัดเจนในการทำบัญชีวัด พ่อขอแยกบัญชีธนาคารเพื่อพี่น้องจะได้โอนเข้าโดยแบ่งตามวัตถุประสงค์ต่างๆ ดังนี้
 - 3.1 เพื่อขอมิสซาที่ต้องการให้ลงบัญชีวัด ใส่ซองทาน หรือทำบุญให้วัด ให้โอนเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาบางแสน เลขบัญชี 672-8-42171-8 ชื่อบัญชี สมชาย เกษี.
 - 3.2 เพื่อการรณรงค์จิตตารมณ์มหาพรต ในนามของวัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน ให้โอนเข้าบัญชีธนาคารธนชาติ สาขาแหลมทองบางแสน เลขบัญชี 455-6-10935-6 ชื่อบัญชี สมชาย เกษี.
4. จาก ประกาศสังฆมณฑลจันทบุรี ที่ สจ. 024/2020 เรื่องการแต่งตั้งพระสงฆ์ปฏิบัติหน้าที่ต่างๆ โดยพระคุณเจ้าซิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี พระสังฆราชแห่งสังฆมณฑลจันทบุรี ณ วันพุธที่ 8 เมษายน ค.ศ. 2020 มีส่วนที่เกี่ยวข้องกับวัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน ดังนี้
 - 4.1 คุณพ่อโยฮันน์ บัปติสต์ สมศักดิ์ พรประสิทธิ์ ได้รับแต่งตั้งเป็นเจ้าอาวาสวัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน.
 - 4.2 คุณพ่อเอนรี สมชาย เกษี ได้รับแต่งตั้งเป็นอธิการบ้านเณรพระหฤทัยฯ ศรีราชา + รับผิดชอบฝ่ายอภิบาล แผนกพระสงฆ์ + แผนกสามเณรลัทธิและกระแสร่วม + แผนกเณรกลาง/ใหญ่/ปีฝึกงาน อภิบาล/ไตร่ตรองกระแสร่วม + แผนกองค์กรฆราวาส กลุ่มเซอร์รา + ฝ่ายธรรมทูตและการศึกษาอบรม แผนกมรดก และวัฒนธรรม.

คุณพ่อเจ้าอาวาสทักทาย



sic et vos cum feceritis omnia quae praecepta sunt vobis dicite servi inutiles sumus quod debuimus facere fecimus" (ลูกา 17,10)

พี่น้องที่รัก วันนี้จะเป็นสารวันฉบับสุดท้ายที่พ่อจะได้เขียนถึงพี่น้องฯ ก่อนที่จะย้ายไปรับหน้าที่ใหม่ที่บ้านเณรฯ แล้ว

ดังนั้น พ่อจึงอยากจะถือโอกาสนี้ ขอขอบคุณพี่น้องทุกคนที่ให้การต้อนรับพ่อเป็นอย่างดี รวมถึงให้ความร่วมมือ และให้การสนับสนุนด้วยวิธีการต่างๆ ตลอดช่วงเวลาที่ผ่านมา ขอแม่พระฯ ได้ตอบแทนน้ำใจดีของพี่น้องเป็นร้อยเท่าทวีคูณด้วยครับ

ประการต่อมา หากมีสิ่งใดที่พ่อทำให้พี่น้องผิดหวัง เสียใจ พ่อขอใช้โอกาสนี้ ขอโทษพี่น้องด้วย ขอพี่น้องได้ให้อภัยพ่อด้วยนะครับ

สุดท้าย พ่อขอฝากชีวิตของพ่อ และลูกๆ เณรฯ ไว้ในคำภาวนาของพี่น้องต่อไปด้วยครับ และพี่น้องทุกคน จะอยู่ในคำภาวนาของพ่อ และลูกๆ เณรฯ เสมอไปด้วยเช่นกัน.

ขอพระอวยพรพี่น้องทุกท่านเสมอไปครับ.

ด้วยความเคารพรัก.

พ่อไก่อู.

วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนเลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
วันอาทิตย์ พิธีบูชาขอบพระคุณ ภาษาอังกฤษ เวลา 09.00 น. และ ภาษาไทย 10.30 น.
วันศุกร์ต้นเดือน วันเสาร์ นพวารแม่พระนิจจานุเคราะห์ และพิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 19.30 น.
ทุกวันที่ 11 ของเดือน เวลาทุ่มครั้ง ขอเชิญร่วมแห่เทิดเกียรติแม่พระที่วัดบางแสน





นิทาน ความคิด คติสอนใจ

ลงทำชีวิตให้เหมือนแบงค์ 1000

นักพูดที่เป็นที่รู้จักกันดีท่านหนึ่ง ได้เริ่มหยุดการสัมภาษณ์ของเขา โดยการหยิบแบงค์ 1,000 ขึ้นมา ในห้องที่มีผู้เข้าฟังร่วม 200 ท่าน แล้วเขาก็พูดว่า

“ใครอยากได้แบงค์ 1,000 นี้บ้าง?”

มีมือได้ถูกยกขึ้นเป็นจำนวนมาก เขาก็พูดต่อว่า... “ฉันจะให้เงินแบงค์ 1,000 นี้แก่หนึ่งในพวกท่าน แต่ครั้งแรกนี้ฉันจะทำอย่างนี้”

เขาเริ่มที่จะขยำ ๆ เงินนั้น

แล้วเขาก็ถามอีกว่า... “ใครจะยัง

ต้องการมันอีก?”

ยังคงมีมือที่ยกขึ้นอีก

“ดี” เขาตอบ

“แล้วถ้าฉันทำอย่างนี้ล่ะ” และเขาก็ทิ้งมันลงที่พื้น เริ่มที่เหยียบย่ำมันด้วยรองเท้าของเขา แล้วเขาก็เก็บขึ้นมา ขณะนี้มันทั้งยับยู่ยี่และสกปรก

“ตอนนี้ใครยังต้องการมันอีก?” ก็ยังคงมีคนยกมืออีก

“เพื่อน ๆ คุณได้เรียนรู้บทเรียนที่มีคุณค่ามากที่สุดบทหนึ่งแล้วว่า...ไม่ว่าฉันจะทำ อะไร กับเงิน คุณก็ยังต้องการมันอยู่ เพราะว่ามันไม่ได้ลดคุณค่าในตัวมันลงเลย มันก็ยังคงมีค่า 1,000 บาท อยู่นั่นเอง”

เหมือน กับหลาย ๆ ครั้ง ในชีวิตของเราที่ถูกทิ้ง ถูกเหยียบย่ำ และถูกทำให้สกปรก โดยสิ่ง ที่เราตัดสินใจทำมันและสภาพแวดล้อมที่เราเจอ ทำให้เรารู้สึกว่าคุณค่าของเราลดน้อยลง แต่ไม่ว่าอะไรที่ได้เกิดขึ้น หรืออะไรที่จะเกิดขึ้น คุณไม่เคยสูญเสียคุณค่าในตัวเอง คุณเป็นคนพิเศษ อย่าลืมนั่นตลอดไป อย่านำความผิดหวังของเมื่อวาน มาบดบังความ ผัน...ในวันพรุ่งนี้



กลุ่มนิสิตพัฒนารักษ์

เคล็ดลับ 7 ข้อ กำจัดความคิดในแง่ลบให้เป็นบวก บทความดีๆ

เชื่อได้เลยว่าปัจจุบัน ทุกคนต้องมีเรื่องให้คิดมากมายกับปัญหาต่างๆ ทำให้เกิดความเครียดมากๆ ก็ จะทำให้เกิดเป็นอารมณ์ที่ไม่ดี ความคิดต่างๆของเราก็จะเป็นลบไปด้วย เมื่อความคิดติดลบก็จะทำให้วันดีๆก็ จะกลายเป็นวันแย่ๆไปเลย วันนี้เราขอนำ 7 เคล็ดลับวิธีในการกำจัดความคิดในแง่ลบมาฝากจ้ะ

1. มิสต์อยู่กับปัจจุบันไม่ใช่อดีต ไม่มีอะไรทำให้เกิดความคิดในแง่ลบได้เร็วไปกว่าการใช้พลังงาน มากเกินไปกับอดีตที่ผ่านมา การครุ่นคิดถึงสิ่งที่อาจเกิดขึ้น สิ่งที่จะเกิดขึ้น หรือสิ่งที่เกิดขึ้นไปแล้วมักจะ ทำให้เกิดอารมณ์ในแง่ลบตามมา การจมอยู่กับอดีตจะทำให้คุณไม่มีมิสต์อยู่กับปัจจุบันและขัดขวางคุณ ไม่ให้ก้าวไปข้างหน้าได้ ดังนั้นคุณควรเลิกหมกมุ่นกับอดีตและมิสต์อยู่กับปัจจุบันดีกว่า

2. รู้จักให้อภัย การให้อภัยคือการยุติความไม่พอใจที่มีต่อบุคคลอื่นหรือสถานการณ์ที่เกิดขึ้นเพื่อ แสดงความเห็นอกเห็นใจต่อผู้ที่กระทำผิดและอาจเป็นกุญแจสำคัญในการกำจัดความคิดในแง่ลบออกไป การเห็นยั้งความเจ็บปวดและความโกรธไว้มีแต่จะทำให้คุณเจ็บปวดในระยะยาว ทางที่ดีคุณควรยอมรับใน สิ่งที่เกิดขึ้นไปแล้วและปลดปล่อยอารมณ์ในแง่ลบออกไปเพื่อเป็นการเสริมสร้างพลัง การปลดปล่อย อารมณ์ไม่ใช่การฟื้นฟูความเชื่อมั่นต่อคนอื่นแต่เป็นการไม่ยอมให้สถานการณ์มีอำนาจเหนือตัวคุณเอง ต่างหาก

3. ลงทุนดูแลตัวเอง คุณควรดูแลตัวเองไม่ว่าในขณะนั้นคุณจะรู้สึกเศร้าหรือโกรธก็ตาม ยิ่งคุณรัก และให้เกียรติตัวเองมากเท่าไรคุณก็จะยิ่งกลายเป็นคนที่มีจิตใจเข้มแข็ง การใช้เวลาร่วมอยู่กับคนรักจะได้ทั้ง ความรักและแรงสนับสนุน คุณจะได้เคลื่อนไหวร่างกายที่ทำให้รู้สึกสดชื่น ผักสมาริได้นานกว่าปกติ หรือ แม้แต่บำบัดตัวเองด้วยการนวด

4. ฝึกการคิดเชิงบวก คุณมักจะพูด คิด หรือทำอะไรซ้ำๆในแง่ลบหรือเปล่า? แนนอนว่าใช่! และยิ่ง คุณพยายามบอกตัวเองให้หยุดคิดก็ยิ่งดูเหมือนว่าคุณจะหมกมุ่นอยู่กับมันใช่ไหม? ทางแก้คือควรเปลี่ยน บทสนทนาในหัวให้กลายเป็นแง่บวกโดยการพูดคุยกับตัวเองในเชิงบวก นี่คือกุญแจสำคัญที่จะลดระดับ การมองโลกในแง่ร้ายให้ต่ำลง

5. หลีกเลี่ยงคนและสถานการณ์ที่บั่นทอนจิตใจ หากคุณไม่สามารถระบุว่าคุณคิดในแง่ลบของ คุณเกิดจากอะไรได้ทันที คุณควรมองหาสถานการณ์อันเป็นสาเหตุที่ทำให้คุณรู้สึกกังวลหรือมีอารมณ์ใน แ่ลบอื่นๆแทน เช่น การประชุมกับเพื่อนร่วมงานบางคน การออกกำลังกาย หรือการไปเยี่ยมญาติคนอื่น ๆ หากเป็นไปได้คุณควรหลีกเลี่ยงผู้คนหรือสถานการณ์เหล่านั้น

6. ท่องคำคมเชิงบวกซ้ำๆ ครูฝึกสมาธิคนหนึ่งของฉันมักจะพูดว่า “การควบคุมที่แท้จริงมาจากการ ที่ไม่ได้ทำอะไร” และฉันก็จะท่องประโยคนี้ซ้ำๆเมื่ออารมณ์ของฉันรุนแรงขึ้น บางครั้งหากเรานั่งสงบสติ อารมณ์อยู่กับตัวเองเงียบๆและปล่อยให้มันผ่านเลยไปแทนที่จะแสดงออกมาหรือตอบสนองโดยทันที เราก็ จะเริ่มรู้สึกมีพลังมากขึ้นแทนที่จะอ่อนแอ

7. เก็บเสียงวิจารณ์ที่เกิดขึ้นภายในใจของตัวเองได้ คุณต้องพัฒนาความรู้สึกของการรู้คุณค่าใน ตนเองเพื่อป้องกันวงจรของความคิดในแง่ลบและความเชื่อที่ทำร้ายตัวเอง คุณควรตระหนักดีว่าตัวคุณเอง เป็นบุคคลที่น่าทึ่งและมีความสามารถมากพอ คุณจะเริ่มทนต่อความผิดพลาดต่างๆและทนกับความคิดที่ว่า ไม่มีใครบนโลกนี้ที่สมบูรณ์แบบรวมถึงตัวคุณด้วย จากนั้นคุณก็จะเริ่มเก็บเสียงวิจารณ์ที่เกิดขึ้นภายในใจ ของตัวคุณเองได้!